

## 容樹恒教授

香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系系主任  
亞洲運動醫學聯合會 AFSM 主席  
香港中文大學醫學院助理院長 (校友事務)  
香港運動醫學及科學研究中心主任  
香港賽馬會運動醫學及健康科學中心主任  
香港中文大學組織工程與再生醫學研究所臨床主任  
香港運動醫學與運動科學學會(HKASMSS) 的主席



容樹恒教授是國際知名的骨科運動醫學專家，多年來擔任不少本地和國際骨科運動醫學和關節鏡外科組織的主席；現為香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系系主任。容教授同時兼任香港不同重要的運動醫學中心主任，例如香港運動醫學及科學研究中心主任，香港賽馬會運動醫學及健康科學中心主任，組織工程與再生醫學研究所(ITERM)臨床主任，亞洲運動醫學聯合會 (AFSM) 的現任主席，香港運動醫學與運動科學學會(HKASMSS) 的現任主席，以及和香港骨科醫學院 (HKCOS) 的前主席。

容教授熱衷研究和教學，領導香港中文大學的研究團隊，致力於運動醫學和關節鏡手術的發展。容教授為國際知名運動醫學臨床科學家，臨床主治有關膝、肩、足踝及腕關節的運動創傷，專注預防運動創傷及組織再生研究，成果涵蓋基本科學、轉化研究、臨床應用及社區健康。他的研究成果包括肌腱病發病機制、肌腱乾細胞、生物材料、再生醫學、膝關節穩定性動態評估、3D 列印手術導航，以及治療肌肉萎縮的新技術。他領導一項跨學科研究項目，探討前十字韌帶撕裂患者在重建手術後未能恢復運動水平的種種原因，並利用研究成果研發技術，以促進肌腱植入物韌帶化、改善肌肉力量 and 協調，從而提高膝關節動態穩定性，讓患者能早日回到運動場上。他在國際學術期刊上發表了一百多篇科學論文，對推動香港在運動醫學方面的領先地位奠定了良好基礎。他還擔任兩個碩士銜授課程的總監，包括有 2005 年在香港開辦的首個運動醫學和健康科學碩士課程，多年來培訓了 700 多名運動醫學相關領域的從業員。容教授亦開辦了數百個培訓課程，培訓不同的人士，包括業餘體育愛好者和專業醫療人員，教授如何從緊急現場護理到長遠治療和康復提供適當的運動創傷管理。在過去 20 年來，世界各地有超過 12,000 名骨科醫生曾於香港中文大學矯形外科及創傷學系進修培訓中心 (OLC) 接受培訓。

容教授致力為香港、中國和海外的業餘及專業運動社區提供醫療服務。他是香港體育學院的醫療顧問，自 2001 年起，每週志願性在香港體育學院為精英運動員提供定期診症服務。他同是團隊醫生，自 2003 年以來隨不同項目的香港代表隊參與重要國際賽事，並負責管理和協調香港體育學院精英運動員傷病的醫療護理。容教授還透過服務其他業餘運動員（如小學，中學到大學校隊），為業餘體育愛好者提供運動醫學教育和臨床服務，不但支持本地體育發展，還引入優質運動醫學及科學的服務和知識。此外，容樹恒教授還出任亞洲足球協會 (AFC) 精英反禁藥醫學專家小組成員。過去 20 年，他積極在本地及國際主要體育比賽中進行反禁藥工作，並成為中國香體育協會暨奧林匹克委員會香港運動禁藥委員會委員。容教授可說是亞洲足球反禁藥工作的關鍵人物。

容教授多年來一直致力社區服務，鼓勵積極健康的生活、推動體育運動的參與，以及推廣預防運動創傷的訊息。他是香港特別行政區體育委員會委員、社區體育委員會副主席，以及香港特區政府學生體育活動統籌小組委員會主席。容教授亦透過這些公積服務工作，向政府提供有關促進社區參與體育運動的有效方法和建議，特別是學界體育之推廣，並提倡社會各界，協力推廣大型社區體育活動，以及改善各社區現有體育設施和預留空間提供相關設施。

容教授在社區服務方面的成就和積極參與將香港和亞洲的運動醫學和關節鏡手術帶到了一個高層次。外界為表揚他在運動醫學和健康科學方面對國際和本地的貢獻，在過去十多年間，給他頒贈了不同獎銜，包括 “香港十大傑出青年” (2009 年)、“FIMS Fellows” (2011 年)、香港特別行政區政府的“民政事務局局長嘉許計劃”(2015 年)、“Chinese Sports Medicine Magnolia Award” (2017 年)，亞太膝外科關節鏡及運動醫學學會的“Takagi & Watanabe Award” (2018 年)，香港精英運動員協會的“金搖籃獎”(2018 年)，“香港健康產業大獎”(2018 年)，香港特別行政區政府委任太平紳士勳銜(JP) (2018 年) 及香港特別行政區政府頒發榮譽勳章(MH) (2021 年)。